



UNIwersytet
IM. ADAMA MICKIEWICZA
W POZNANIU

Trening interpersonalny Sylabus zajęć

Informacje podstawowe

Kierunek studiów Praca socjalna Specjalność - Jednostka organizacyjna Wydział Socjologii Poziom studiów studia pierwszego stopnia Forma studiów studia stacjonarne Profil studiów profil ogólnoakademicki		Cykl dydaktyczny 2023/24 Kod zajęć 24PSOS.14P.04949.23 Języki wykładowe polski Obligatoryjność Obowiązkowy Blok zajęciowy Przedmioty podstawowe
Koordynator zajęć	Natasza Doiczman-Łoboda	
Prowadzący zajęcia	Natasza Doiczman-Łoboda, Łukasz Skoczylas	
Okres Semestr 3	Forma zajęć / liczba godzin / forma zaliczenia • Laboratorium: 30, Zaliczenie z oceną	Liczba punktów ECTS 1

Cele kształcenia dla zajęć

Kod	Cel
C1	Rozwój umiejętności w zakresie komunikacji werbalnej i niewerbalnej
C2	Rozwinięcie umiejętności analizowania własnych relacji z innymi osobami
C3	Rozwinięcie umiejętności analizowania własnych barier w komunikacji interpersonalnej
C4	Rozwinięcie umiejętności diagnozowania etapu procesu grupowego i aktywnego kształtowania procesu integracji grupy

Wymagania wstępne

Brak

Efekty uczenia się dla zajęć

Kod	Efekty uczenia się dla zajęć w zakresie	Efekty uczenia się dla kierunku	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się dla zajęć
Wiedzy - Student/ka:			
W1	zna sposoby skutecznego komunikowania werbalnego i niewerbalnego i potrafi z nich intencjonalnie korzystać	PSO_K1_W03, PSO_K1_W08, PSO_K1_W09	Kolokwium ustne
W2	zna wybrane strategie negocjacyjne	PSO_K1_W02, PSO_K1_W05	Kolokwium ustne
Umiejętności - Student/ka:			
U1	analizuje wpływ własnych barier w komunikacji interpersonalnej na swoje zachowanie	PSO_K1_U01, PSO_K1_U04	Kolokwium ustne
U2	udziela konstruktywnych informacji zwrotnych	PSO_K1_U04	Kolokwium ustne
U3	potrafi w sposób przynoszący korzyści interpersonalne odebrać informacje zwrotne na temat swojego zachowania	PSO_K1_U04, PSO_K1_U10	Kolokwium ustne
U4	jest otwarty/a na współpracę z trenerem interpersonalnym w zakresie poszerzania własnych kompetencji zawodowych	PSO_K1_U06, PSO_K1_U10	Kolokwium ustne
Kompetencji społecznych - Student/ka:			
K1	potrafi diagnozować etap procesu grupowego i aktywnie kształtować proces integracji grupy	PSO_K1_K01	Kolokwium ustne
K2	jest przygotowany/a do etycznego działania w grupie	PSO_K1_K02, PSO_K1_K03	Kolokwium ustne

Treści programowe dla zajęć

Lp.	Treści programowe dla zajęć	Efekty uczenia się dla zajęć	Formy zajęć
1.	Jednostkowe i ponadjednostkowe bariery w komunikacji interpersonalnej	W1, U4	Laboratorium
2.	Analiza komunikacji interpersonalnej w refleksji nad relacjami międzyludzkimi	U1, K1	Laboratorium
3.	Negocjacje i strategie negocjacyjne	W2, K2	Laboratorium
4.	Zasady funkcjonowania mechanizmów grupowych i procesu grupowego, integracja grupy	W1, K1	Laboratorium
5.	Role grupowe i style funkcjonowania w grupie	K1, K2	Laboratorium
6.	Informacje zwrotne - funkcje i sposoby przekazywania	U2, U3	Laboratorium

Informacje dodatkowe

Forma zajęć	Metody i formy prowadzenia zajęć
Laboratorium	Metoda warsztatowa, Metoda aktywizująca - "burza mózgów", Praca w grupach, Rozwiązywanie zadań praktycznych

Forma zajęć	Warunki zaliczenia zajęć
Laboratorium	Warunkiem zaliczenia zajęć jest obecność na treningu oraz uczestniczenie w większości ćwiczeń. Zaliczenie ustne polega na poddaniu analizie tego, co działo się na treningu, oraz swojej aktywności w grupie.

Literatura

Obowiązkowa

1. Jedliński K. (2011), "Trening interpersonalny", Warszawa: WAB.

Dodatkowa

1. Morreale S. (2015), „Komunikacja między ludźmi”, Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN
2. Berne E. "W co grają ludzie", różne wydania

Nakład pracy studenta i punkty ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
Laboratorium	30
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba punktów ECTS	ECTS 1

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Efekty uczenia się dla kierunku

Kod	Treść
PSO_K1_K01	Absolwent/ka jest gotów/gotowa do wspierania, inicjowania i realizowania działań z obszaru pomocy społecznej i polityki społecznej
PSO_K1_K02	Absolwent/ka jest gotów/gotowa do podejmowania aktywności w grupach i w instytucjach z zachowaniem zasad przedsiębiorczości i uwzględnieniem wrażliwości społecznej
PSO_K1_K03	Absolwent/ka jest gotów/gotowa do profesjonalnego i etycznego działania zawodowego w obszarze pracy socjalnej z poszanowaniem dorobku kształtującego współczesny wymiar zawodu
PSO_K1_U01	Absolwent/ka potrafi samodzielnie korzystać z wiedzy naukowej przydatnej w świadczeniu pracy socjalnej
PSO_K1_U04	Absolwent/ka potrafi skutecznie komunikować się w sytuacjach zawodowych, w tym również w sytuacjach niestandardowych, konfliktowych i kryzysowych
PSO_K1_U06	Absolwent/ka potrafi przewidywać zagrożenia rozwoju i zachowania jednostki oraz zaplanować i koordynować działania instytucjonalne o charakterze profilaktyczno-kompensacyjnym lub pomocowym
PSO_K1_U10	Absolwent/ka potrafi zaplanować i realizować podnoszenie swoich kompetencji zawodowych, wzbogacanie doświadczeń oraz samokształcenie przez całe życie
PSO_K1_W02	Absolwent/ka zna i rozumie w zaawansowanym stopniu podłoże teoretyczne pracy socjalnej, teorie, metody/techniki/modele pracy socjalnej, rozumie zasady ich stosowania w działalności praktycznej
PSO_K1_W03	Absolwent/ka zna i rozumie w zaawansowanym stopniu pojęcia, koncepcje teoretyczne, podstawy metodologiczne oraz najważniejsze wyniki badań obszarów stanowiących podłoże i otoczenie pracy socjalnej oraz zna i rozumie podstawowe źródła literaturowe tego obszaru wiedzy
PSO_K1_W05	Absolwent/ka zna i rozumie w zaawansowanym stopniu struktury i funkcjonowanie małych grup społecznych, społeczności lokalnych i zbiorowości makrospołecznych
PSO_K1_W08	Absolwent/ka zna i rozumie zasady wprowadzania zmian społecznych, poprawy funkcjonowania społecznego jednostek i grup oraz zasady konstruowania strategii i projektów socjalnych
PSO_K1_W09	Absolwent/ka zna i rozumie zasady działania decydujące dla dobrostanu jednostki na każdym etapie życia człowieka