



UNIwersYTET
IM. ADAMA MICKIEWICZA
W POZNANIU

Warsztat umiejętności interpersonalnych Sylabus zajęć

Informacje podstawowe

Kierunek studiów Technologie informatyczne Specjalność - Jednostka organizacyjna Nadnotecki Instytut UAM w Pile Poziom studiów studia inżynierskie pierwszego stopnia Forma studiów studia stacjonarne Profil studiów profil praktyczny		Cykl dydaktyczny 2024/25 Kod zajęć 17TINS.31HS.07486.24 Języki wykładowe polski Obligatoryjność Obowiązkowy Blok zajęciowy Przedmioty humanistyczne i społeczne
Koordynator zajęć	Monika Kłos	
Prowadzący zajęcia	Monika Kłos	
Okres Semestr 1	Forma zajęć / liczba godzin / forma zaliczenia • Ćwiczenia: 15, Zaliczenie z oceną	Liczba punktów ECTS 1

Cele kształcenia dla zajęć

Kod	Cel
C1	Zainspirowanie do refleksji nad sposobem własnego funkcjonowania w społeczeństwie, grupach społecznych.
C2	Pogłębienie rozumienia siebie i innych w trakcie kontaktu interpersonalnego ze szczególnym uwzględnieniem świadomości przyjmowania określonych ról grupowych i sposobu ich pełnienia.

Wymagania wstępne

gotowość i motywacja do samorozwoju

Efekty uczenia się dla zajęć

Kod	Efekty uczenia się dla zajęć w zakresie	Efekty uczenia się dla kierunku	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się dla zajęć
Wiedzy - Student/ka:			
W1	zna specyfikę procesu grupowego.	TIN_K3_W16, TIN_K3_W17	Kolokwium ustne, Portfolio
W2	znaczenie jakości komunikowania interpersonalnego dla poprawnego funkcjonowania w grupie społecznej.	TIN_K3_W16, TIN_K3_W17	Kolokwium ustne, Portfolio
Umiejętności - Student/ka:			
U1	potrafi pracować nad pogłębieniem swoich kompetencji społecznych .	TIN_K3_U02, TIN_K3_U03	Kolokwium ustne, Portfolio
U2	potrafi zarówno przyjmować, jak udzielać wsparcia w sytuacjach problemowych.	TIN_K3_U02, TIN_K3_U03	Kolokwium ustne, Portfolio
U3	potrafi budować klimat poczucia bezpieczeństwa w relacji z innymi z uwzględnieniem adekwatnego do sytuacji poziomu otwartości i zaufania	TIN_K3_U37	Kolokwium ustne, Portfolio
Kompetencji społecznych - Student/ka:			
K1	jest gotów/ gotowa do dalszego doskonalenia i poszerzania swoich umiejętności społecznych.	TIN_K3_K10	Kolokwium ustne, Portfolio
K2	jest gotów/ gotowa budowania klimatu poczucia bezpieczeństwa w relacji z innymi z uwzględnieniem adekwatnego do sytuacji poziomu otwartości i zaufania	TIN_K3_K10	Kolokwium ustne, Portfolio

Treści programowe dla zajęć

Lp.	Treści programowe dla zajęć	Efekty uczenia się dla zajęć	Formy zajęć
1.	Wstęp do treningu- samopoznanie i samoświadomość	W2, U1	Ćwiczenia
2.	"Ja" w społeczeństwie, "Ja w grupie" - diagnoza kompetencji interpersonalnych- realizacja potrzeb indywidualnych vs. cele grupowe	W2, U1, K1	Ćwiczenia
3.	Dynamika pracy grupowej, role w zespole, dynamika procesu grupowego	W1, W2, U1, U2, K1, K2	Ćwiczenia
4.	Efektywne komunikacja werbalna i niewerbalna, aktywne słuchanie, zachowania asertywne.	W1, W2, U1, U2, U3, K1, K2	Ćwiczenia

Informacje dodatkowe

Forma zajęć	Metody i formy prowadzenia zajęć
Ćwiczenia	Dyskusja, Metoda ćwiczeniowa, Praca w grupach

Forma zajęć	Warunki zaliczenia zajęć
Ćwiczenia	Wykonane zadania, ćwiczenia w portfolio i ustna wypowiedź oceniania w skali: bardzo dobry (bdb; 5,0): 91-100% dobry plus (+db; 4,5): 83-90% dobry (db; 4,0): 75-82% dostateczny plus (+dst; 3,5): 68-74% dostateczny (dst; 3,0): 60-67% niedostateczny (ndst; 2,0): 0-60%

Literatura

Obowiązkowa

1. Jedliński K., Trening interpersonalny, Wydawnictwo W.A.B., Warszawa 2011.
2. Płuska K. , Mini-trening komunikacji interpersonalnej, Self-publishing, 2018.

Dodatkowa

1. Mellibruda J., Ja – Ty – My, Instytut Psychologii i Zdrowia PTP, Warszawa 2003

Nakład pracy studenta i punkty ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
Ćwiczenia	15
Przygotowanie do zajęć	3
Czytanie wskazanej literatury	3
Przygotowanie portfolio	5
Przygotowanie do zaliczenia	4
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 30
Liczba punktów ECTS	ECTS 1

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Efekty uczenia się dla kierunku

Kod	Treść
TIN_K3_K10	Absolwent/ka jest gotów/gotowa do działania w sposób przedsiębiorczy
TIN_K3_U02	Absolwent/ka potrafi pozyskiwać informacje z literatury, baz wiedzy, Internetu oraz innych wiarygodnych źródeł, integrować je, dokonywać ich interpretacji oraz wyciągać wnioski i formułować opinie
TIN_K3_U03	Absolwent/ka potrafi pracować indywidualnie i w zespole informatyków, w tym także potrafi zarządzać swoim czasem oraz podejmować zobowiązania i dotrzymywać terminów
TIN_K3_U37	Absolwent/ka potrafi pracować zespołowo i pełnić w zespole różne role, w tym kierownicze; rozumie konieczność systematycznej pracy nad projektami mającymi długofalowy charakter
TIN_K3_W16	Absolwent/ka zna i rozumie problemy dotyczące prawnych i społecznych aspektów informatyki, w tym odpowiedzialności zawodowej i etycznej, kodeksów etycznych, własności intelektualnej, prywatności i swobód obywatelskich, ryzyka i odpowiedzialności związanej z systemami informatycznymi
TIN_K3_W17	Absolwent/ka zna i rozumie podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w zawodzie informatyka