



UNIWERSYTET  
IM. ADAMA MICKIEWICZA  
W POZNANIU

## Udzielanie pierwszej pomocy Sylabus zajęć

### Informacje podstawowe

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kierunek studiów</b><br>Bezpieczeństwo narodowe<br><b>Specjalność</b><br>Bezpieczeństwo i porządek publiczny<br><b>Jednostka organizacyjna</b><br>Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa<br><b>Poziom studiów</b><br>studia drugiego stopnia<br><b>Forma studiów</b><br>studia niestacjonarne<br><b>Profil studiów</b><br>profil praktyczny |                                                                                   | <b>Cykl dydaktyczny</b><br>2023/24<br><b>Kod zajęć</b><br>14BENBPPN.22S.10104.23<br><b>Języki wykładowe</b><br>polski<br><b>Obligatoryjność</b><br>Obowiązkowy specjalnościowy<br><b>Blok zajęciowy</b><br>Przedmioty specjalnościowe |
| <b>Koordynator zajęć</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jerzy Konieczny                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Prowadzący zajęcia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jerzy Konieczny                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Okres</b><br>Rok 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Forma zajęć / liczba godzin / forma zaliczenia</b><br>• Ćwiczenia: 40, Egzamin | <b>Liczba punktów ECTS</b><br>3                                                                                                                                                                                                       |

### Cele kształcenia dla zajęć

| Kod | Cel                                                                                                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C1  | Opanowanie zakresu wiedzy i umiejętności niezbędnych do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy.                    |
| C2  | Postępowanie zgodnie trybem nabywania wiedzy i umiejętności niezbędnych do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy. |
| C3  | Organizowanie szkolenie realizowane w formie zajęć teoretycznych i praktycznych.                                                                  |

## Wymagania wstępne

Wiedza i umiejętności niezbędne do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy nabywa się w ramach szkolenia

uwzględniającego specyfikę zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy, organizowanego przez podmiot wymieniony w przepisach wydanych na podstawie art. 78 ust. 1 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572, z późn. zm)

## Efekty uczenia się dla zajęć

| Kod                               | Efekty uczenia się dla zajęć w zakresie                                                     | Efekty uczenia się dla kierunku                         | Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się dla zajęć |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Wiedzy - Student/ka:</b>       |                                                                                             |                                                         |                                                              |
| W1                                | Posiada wiedzę medyczną w zakresie udzielania pierwszej pomocy.                             | BEN_K2_W08,<br>BEN_K2_W09,<br>BEN_K2_W10,<br>BEN_K2_W11 | Egzamin praktyczny                                           |
| W2                                | Posiada wiedzę dotyczącą wsparcia psychicznego poszkodowanym.                               | BEN_K2_W04,<br>BEN_K2_W10,<br>BEN_K2_W11                | Egzamin praktyczny                                           |
| W3                                | Posiada zasób wiedzy z anatomii i fizjologii człowieka.                                     | BEN_K2_W03                                              | Egzamin praktyczny                                           |
| <b>Umiejętności - Student/ka:</b> |                                                                                             |                                                         |                                                              |
| U1                                | Potrafi posługiwać się podstawowymi pojęciami z zakresu anatomii i fizjologii człowieka,    | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U03,<br>BEN_K2_U06                | Egzamin praktyczny                                           |
| U2                                | Potrafi oceniać podstawowe czynności życiowe.                                               | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U08                               | Egzamin praktyczny                                           |
| U3                                | Potrafi zadbać o bezpieczeństwo własne miejsca zdarzenia oraz poszkodowanego                | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U02,<br>BEN_K2_U03                | Egzamin praktyczny                                           |
| U4                                | Potrafi wezwać pomoc                                                                        | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U06                               | Egzamin praktyczny                                           |
| U5                                | Potrafi postępować w przypadku zadławienia                                                  | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U04,<br>BEN_K2_U07                | Egzamin praktyczny                                           |
| U6                                | Potrafi zatamować krwawienia.                                                               | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U03,<br>BEN_K2_U04                | Egzamin praktyczny                                           |
| U7                                | Potrafi zastosować techniki unieruchomienia złamań i podejrzeń złamań kości oraz zwichnięć. | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U02                               | Egzamin praktyczny                                           |
| U8                                | Potrafi postępować w przypadku wychłodzenia i przegrzania.                                  | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U02,<br>BEN_K2_U03                | Egzamin praktyczny                                           |
| U9                                | Posiada umiejętność. prowadzenia wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego.                | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U02,<br>BEN_K2_U04                | Egzamin praktyczny                                           |
| U10                               | Potrafi przeprowadzić ewakuację ze strefy zagrożenia.                                       | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U02,<br>BEN_K2_U04                | Egzamin praktyczny                                           |

| Kod                                          | Efekty uczenia się dla zajęć w zakresie                                                     | Efekty uczenia się dla kierunku          | Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się dla zajęć |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| U11                                          | Posiada umiejętności prowadzenia wsparcia psychicznego poszkodowanym.                       | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U03,<br>BEN_K2_U07 | Egzamin praktyczny                                           |
| U12                                          | Potrafi udzielić pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych.                                | BEN_K2_U01,<br>BEN_K2_U03,<br>BEN_K2_U04 | Egzamin praktyczny                                           |
| <b>Kompetencji społecznych - Student/ka:</b> |                                                                                             |                                          |                                                              |
| K1                                           | Jest gotów do udzielania pierwszej pomocy zgodnie z aktualny stanem wiedzy medycznej.       | BEN_K2_K01,<br>BEN_K2_K02,<br>BEN_K2_K06 | Egzamin praktyczny                                           |
| K2                                           | Jest gotów do wsparcia psychicznego poszkodowanych w nagłych i nadzwyczajnych zagrożeniach. | BEN_K2_K02,<br>BEN_K2_K03                | Egzamin praktyczny                                           |
| K3                                           | Jest gotów do działania w zespołach udzielających pierwszej pomocy.                         | BEN_K2_K02,<br>BEN_K2_K04                | Egzamin praktyczny                                           |

### Treści programowe dla zajęć

| Lp. | Treści programowe dla zajęć                                        | Efekty uczenia się dla zajęć                                              | Formy zajęć |
|-----|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1.  | Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.                          | W3, U1, K1                                                                | Ćwiczenia   |
| 2.  | Bezpieczeństwo własne miejsca zdarzenia oraz poszkodowanego.       | W1, U2, U3, K1, K3                                                        | Ćwiczenia   |
| 3.  | Wezwanie pomocy.                                                   | W1, U4, K1                                                                | Ćwiczenia   |
| 4.  | Zadławienia.                                                       | W1, W3, U2, U5, K1                                                        | Ćwiczenia   |
| 5.  | Tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran                 | W1, W3, U2, U3, U6, K1, K2, K3                                            | Ćwiczenia   |
| 6.  | Unieruchomienie złamań i podejrzenie złamania kości oraz zwichnięć | W1, W3, U1, U2, U7, K1, K2, K3                                            | Ćwiczenia   |
| 7.  | Postępowanie w przypadku wychłodzenia i przegrzania.               | W1, W2, W3, U1, U2, U7                                                    | Ćwiczenia   |
| 8.  | Prowadzenie wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego.            | W1, W2, W3, U1, U2, U4, U9, K1, K2, K3                                    | Ćwiczenia   |
| 9.  | Inne stany nagłego zagrożenia zdrowotnego.                         | W1, W2, W3, U1, U10, U11, U12, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, K1, K2, K3 | Ćwiczenia   |
| 10. | Ewakuacja ze strefy zagrożenia.                                    | W1, W2, W3, U1, U10, U2, U3, U4, K1, K2, K3                               | Ćwiczenia   |
| 11. | Wsparcie psychiczne poszkodowanego.                                | W1, W2, U1, U11, U2, U3, K1, K2, K3                                       | Ćwiczenia   |
| 12. | Udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych              | W1, W2, W3, U1, U10, U11, U12, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, K1, K2, K3 | Ćwiczenia   |

## Informacje dodatkowe

| Forma zajęć | Metody i formy prowadzenia zajęć                                           |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Ćwiczenia   | Wykład z prezentacją multimedialną wybranych zagadnień, Pokaz i obserwacja |

| Forma zajęć | Warunki zaliczenia zajęć                                   |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| Ćwiczenia   | Obecność na zajęciach , zaliczenie czynności praktycznych. |

## Literatura

### Obowiązkowa

1. Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji i Polskiej Rady Resuscytacji 2021  
r.<https://www.prc.krakow.pl/wytyczne2021/wytyczne2021poczatek.pdf>

### Dodatkowa

1. J. Konieczny, Zarządzanie w wypadkach masowych. Wnioski i rekomendacje, Poznań 2022.
2. Kwalifikowana pierwsza pomoc.( Red.) J .Konieczny, P. Paciorek , Poznań 2011

## Nakład pracy studenta i punkty ECTS

| Rodzaje zajęć studenta              | Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Ćwiczenia                           | 40                                                                  |
| Przygotowanie do zajęć              | 20                                                                  |
| Czytanie wskazanej literatury       | 10                                                                  |
| Przygotowanie do egzaminu           | 20                                                                  |
| <b>Łączny nakład pracy studenta</b> | <b>Liczba godzin</b><br>90                                          |
| <b>Liczba punktów ECTS</b>          | <b>ECTS</b><br>3                                                    |

\* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

## Efekty uczenia się dla kierunku

| Kod        | Treść                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BEN_K2_K01 | Absolwent/ka jest gotów/gotowa do poszerzania i aktualizowania oraz krytycznej oceny posiadanej wiedzy, w szczególności tej z obszaru nauki o bezpieczeństwie                                                                                                                                                                           |
| BEN_K2_K02 | Absolwent/ka jest gotów/gotowa do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych, oraz zachowywania się w sposób profesjonalny i etyczny w pracy zawodowej oraz działalności publicznej typowej dla specjalisty odpowiadającego za bezpieczeństwo lokalne, narodowe i międzynarodowe |
| BEN_K2_K03 | Absolwent/ka jest gotów/gotowa do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych w naukach o bezpieczeństwie oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu                                                                                               |
| BEN_K2_K04 | Absolwent/ka jest gotów/gotowa do inicjowania działań na rzecz interesu publicznego oraz wypełniania zobowiązań społecznych, inspirowania i organizowania działalności na rzecz środowiska społecznego (w tym systemu bezpieczeństwa)                                                                                                   |
| BEN_K2_K06 | Absolwent/ka jest gotów/gotowa do wykazywania się w pracy zawodowej i aktywności publicznej, szczególnie tej typowej dla specjalisty z zakresu nauki o bezpieczeństwie, przedsiębiorczością i innowacyjnością                                                                                                                           |
| BEN_K2_U01 | Absolwent/ka potrafi właściwie dobierać źródła i informacje z nich pochodzące, dokonywać oceny, krytycznej analizy, syntezy, twórczej interpretacji i prezentacji tych informacji w celu formułowania i rozwiązywania złożonych i nietypowych problemów w zakresie nauki o bezpieczeństwie                                              |
| BEN_K2_U02 | Absolwent/ka potrafi innowacyjnie wykonywać zadania w nieprzewidywalnych warunkach przez odpowiedni dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik typowych dla nauki o bezpieczeństwie                                                                                                                |
| BEN_K2_U03 | Absolwent/ka potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę do przystosowania istniejących lub opracowania nowych metod i narzędzi służących do rozwiązywania problemów w zakresie nauki o bezpieczeństwie                                                                                                                                      |
| BEN_K2_U04 | Absolwent/ka potrafi wykorzystywać posiadaną wiedzę do formułowania i rozwiązywania problemów oraz wykonywania zadań typowych dla działalności zawodowej specjalisty odpowiadającego za bezpieczeństwo lokalne, narodowe i międzynarodowe                                                                                               |
| BEN_K2_U06 | Absolwent/ka potrafi umiejętnie wykorzystywać zdobytą wiedzę z zakresu nauki o bezpieczeństwie w komunikowaniu społecznym oraz politycznym i prowadzeniu debaty, rozszerzoną o krytyczną analizę skuteczności i przydatności stosowanej wiedzy                                                                                          |
| BEN_K2_U07 | Absolwent/ka potrafi kierować pracą zespołu, w tym organizacji lub instytucji zajmującej się bezpieczeństwem oraz współdziałać z innymi osobami w ramach tych prac i przyjmować w nich wiodącą rolę                                                                                                                                     |
| BEN_K2_U08 | Absolwent/ka potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie                                                                                                                                                                                                      |
| BEN_K2_W03 | Absolwent/ka zna i rozumie wybrane zagadnienia z zakresu zaawansowanej wiedzy szczegółowej, właściwe dla kierunku bezpieczeństwo narodowe oraz zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej specjalisty odpowiadającego za bezpieczeństwo lokalne, narodowe oraz międzynarodowe                                          |
| BEN_K2_W04 | Absolwent/ka zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji, związane z rozwojem i rolą systemów bezpieczeństwa oraz ich wpływem na społeczeństwo                                                                                                                                                                        |
| BEN_K2_W08 | Absolwent/ka zna i rozumie w sposób pogłębiony wybrane metody i narzędzia opisu, w tym techniki pozyskiwania danych oraz modelowania systemu bezpieczeństwa i procesów w nim zachodzących, a także identyfikowania rządzących nim prawidłowości                                                                                         |
| BEN_K2_W09 | Absolwent/ka zna i rozumie rolę systemu bezpieczeństwa w funkcjonowaniu grupy społecznej, państwa i wspólnoty międzynarodowej oraz ich historycznej ewolucji                                                                                                                                                                            |
| BEN_K2_W10 | Absolwent/ka zna i rozumie w sposób pogłębiony metody diagnozowania potrzeb i oceny jakości usług podmiotów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo lokalne, narodowe i międzynarodowe                                                                                                                                                       |

| Kod        | Treść                                                                                                                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BEN_K2_W11 | Absolwent/ka zna i rozumie funkcjonowanie organizacji i sposoby pracy w obszarze typowym dla specjalisty odpowiadającego za bezpieczeństwo lokalne, narodowe i międzynarodowe |